

GENOMINEERDEN

Food and Friends Kookboek van het Jaar 2021 vakjuryprijs (op alfabetische volgorde)



1. Bistro Manon:

Deze vrouw met, jawel, een tweeling én drieling schotelt hen dagelijks smakelijke gerechten voor. Zij had al snel door dat je als thuiskok niet moet zwichten voor de smaak van de kinderen, maar je eigen favorieten moet aanpassen. Dat pakt goed uit. Dit boek biedt een ruime keuze aan praktische en gezonde pasta's, (niet al te pittige) curry's, gezonde pizza's, salades, noedels en zelfs twee shakshuka's. Bijzonder handig zijn de voorraad tips, de vele bijgerechten en de brood met dipjes waarmee je de kindermagen al flink voedt. Wat een verademing dat het geen kleuterkookboek is. Als je kinderen aubergine kunt leren eten, dan kan je alles. De passende fotografie is fris, gezellig en geeft een *ready to eat*-gevoel.

Bistro Manon, Manon Proper, Good Cook, isbn 9789461432605 € 25,95

2. De Dankbare Keuken:

Dit is een boek met lef, helemaal van deze tijd en met oog voor duurzaamheid. Fijn dat er variatie is op de ingrediënten en je er ook uit kunt koken als je niet alles in huis hebt. Vanuit Zweden geeft Stefanie een blik op andere wereldgerechten. Het is een mooi boek voor mensen die minder vlees of vis willen eten. Ze legt heel goed uit hoe je duurzaam kunt eten, circulair en lokaal. Tot slot geeft ze je ook nog de tips om een mooi buffet te maken. Voor de beginner maar ook voor de top-kok.

De dankbare keuken, Stephanie Verstift, Uitgeverij Brandt, isbn 9789493095724 € 30,00

3. Een ode aan groenten:

Eindelijk een groenteboek zonder de hipster-vegan stijl. Dit is een topboek voor mensen die dol zijn op lokaal eten, zodat je uit de voeten kunt met knolselderij of aardpeer. Het is toegankelijk en wij zouden het vaak uit de kast pakken om direct aan de slag te gaan. Prettig dat ze verschillende bereidings manieren laat zien en je kunt kiezen uit diverse smaken. De fotografie is zeer consistent en met smaak gefotografeerd. Veel verrassingen en de koolcurry is favoriet.

Een ode aan groenten, Alice Zaslavsky, Good Cook, isbn 9789461432506 € 40,00

4. Hotpot:

“Hotpotten” zou het nieuwe gourmetten kunnen worden, want het is dé nieuwe manier om met vrienden en familie samen te eten. Door de sfeerbeelden is het bijna een reisboek dat je meeneemt. De jury vindt het verrassend, zeker omdat dit boek veel toegankelijker is dan de eerste boeken van Bas Robben. Leuk detail zijn de bijpassende drankjes bij de gerechten en desserts. Er is een juiste combinatie gemaakt tussen papier van het boek en de fotografie, waarbij alle foto's heel consistent genomen zijn met een spannend licht. Het geeft je het gevoel dat je in het land zelf bent en haalt Azië naar je eigen keuken.

Hotpot, Bas Robben, Good Cook, isbn 9789461432490 € 22,50

5. OTK - shelf love

Leuk om uit de voorraadkast te koken. Ottolenghi wordt steeds toegankelijker en laat zien dat iedereen kan koken. Mooi om te zien dat hij podia aan anderen geeft, waaronder Noor Murad, en niet zelf alle credits pakt. Hij is vooral de inspirator in dit boek. Prettig dat je aantekeningen kunt maken en het gerecht tot je eigen versie kunt maken. Het past goed bij deze tijd om voedselverspilling tegen te gaan en is een echt lock down-kookboek. Heldere duidelijke fotografie zonder poespas waarbij het leuk is dat de bereidingswijze eveneens gefotografeerd is.

Ottolenghi Test Kitchen - shelf love, Yotam Ottolenghi, Fontaine uitgevers, isbn 9789464040883 € 24,99

6. Parwana:

Waanzinig hoe Durkhanai Ayubi de geschiedenis van Afghanistan belicht en hoe zij in dit kookboek die historische verhalen laat aansluiten bij haar recepten. Het is fascinerend hoe zij haar persoonlijke familiegeschiedenis synchroon laat lopen met de geschiedenis van het land en die verbindt aan type gerechten. Ze laat zien dat Afghanistan een land is van onderlinge verbondenheid en een land van gedeelde smaken. Het boek ziet er niet alleen prachtig uit, het zet ook aan tot koken. Het resultaat is gruwelijk lekker. Mooi om, nu er gevluchte Afghanen naar Nederland komen, deze keuken te omarmen. Wat betreft de fotografie: de kleuren en sferen komen heel mooi tot uiting.

Parwana, Durkhanai Ayubi, Becht, isbn 9789023016663 € 27,99